

1. ALGEMENE REGELS SPORTCOMPLEX DE WESTMAAT
2. PROTOCOL TRAININGEN
3. PROTOCOL WEDSTRIJDEN TEAMS VAN SV SPAKENBURG ONDER 18
4. PROTOCOL WEDSTRIJDEN TEAMS VAN SV SPAKENBURG BOVEN 18
5. PROTOCOL TRAININGEN ZAALSPORTEN
6. PROTOCOL WEDSTRIJDEN ZAALTEAMS VAN SV SPAKENBURG

1. ALGEMENE REGELS OP SPORTCOMPLEX DE WESTMAAT

Veiligheid en hygiëne

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop! Volg de aanwijzingen van de medewerkers en vrijwilligers. Volg ook de uitgezette looproutes.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht, schudt geen handen. Desinfecteer je handen bij binnenkomst en na toiletbezoek.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Moet je onverhoopt toch naar het toilet op het sportpark? Dan kun je gebruik maken van de toiletvoorziening in de kantine.
- Was je handen met water, zeep en waar mogelijk desinfectiemiddel voor en na bezoek aan De Westmaat.
- De kantine is geopend, houd je ook daar aan alle coronaregels, looprichtingen en aanwijzingen van de organisatie (trainers, coördinatoren, bestuursleden, kantinemedewerkers of andere vrijwilligers).
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden of nabije omgeving positief getest is op het coronavirus.
- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je níet op het veld staat en bezig bent met de training of wedstrijd.

Kantine en kleedkamers

- We houden bij hoeveel mensen in de kantine zijn. Bij een maximaal aantal kun je er – tijdelijk – niet in.
- Binnen de kantine en buiten op het terras heeft iedereen een vaste zitplaats. De indeling van de kantine mag niet veranderd worden, vorm dus geen groepen. Het aantal plekken is minder dan voorheen, het kan zijn dat er geen plek is of dat er gevraagd wordt om ruimte te maken voor andere gasten.
- Aan een tafel mogen maximaal vier mensen zitten.
- Eten en drinken doen we zittend en niet staand.
- Laat de kleedkamers schoon en netjes achter. Controleer ook de kleedkamer van de tegenstander. De trainer/leider van het team is verantwoordelijk. Er is desinfectiespray beschikbaar, mocht je dit niet kunnen vinden: vraag dan om de spray bij het wedstrijdsecretariaat.

Belangrijke aandachtspunten

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar De Westmaat. Probeer geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt. Wanneer je in een voertuig zit met anderen buiten je huishouden, dan is het dringende advies: draag een mondkapje als je zelf 13 jaar of ouder bent.
 - Volg de looproutes die op ons sportcomplex zijn aangegeven. Vanuit de hoofdingang zijn er twee richtingen, houd hier rechtdoor aan!
-

2. PROTOCOL TRAININGEN BIJ SV SPAKENBURG

Beste Blauwen,

Het is mooi dat we weer kunnen voetballen met z'n allen. Dat doen we graag op een veilige manier, voor jou en anderen. Om die reden vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.

Veiligheid en hygiëne

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden of nabije omgeving positief getest is op het nieuwe coronavirus.
- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht, geef geen box en schud geen handen.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Moet je onverhoopt toch naar het toilet op het sportpark? Dan kun je gebruik maken van de toiletvoorziening in de kantine.
- Was je handen met water, zeep en waar mogelijk desinfectiemiddel voor en na bezoek aan het sportpark
- Kom zo min mogelijk met je handen aan de bal en andere materialen die je gebruikt bij de trainingen. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en schoonmaak van materialen.
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken.
- De kantine is gedurende trainingsavonden regelmatig geopend, houd je ook daar aan alle coronaregels, looprichtingen en aanwijzingen van de organisatie (trainers, coördinatoren, bestuursleden, kantinemedewerkers of andere vrijwilligers).

Belangrijke aandachtspunten

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar De Westmaat. Probeer geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt. Wanneer je in een voertuig zit met anderen buiten je huishouden, dan is het dringende advies: draag een mondkapje als je zelf 13 jaar of ouder bent.
 - Volg de looproutes die op De Westmaat zijn aangegeven. Vanuit de hoofdingang zijn er twee richtingen. Houd altijd rechtdoor aan!
 - Trainers/leiders houden een lijst bij wie er per training deelnemen, bewaar deze lijst maximaal vier weken.
 - Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team.
-

3. PROTOCOL WEDSTRIJDEN TEAMS VAN SV SPAKENBURG ONDER 18

Beste Blauwen,

Het is mooi dat we weer kunnen voetballen met z'n allen. Dat doen we graag op een veilige manier, voor jou en anderen. Om die reden vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven die zijn opgelegd door de overheid en KNVB. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk. Hieronder vind je informatie over de regels en werkwijzen op de Blauwe zijde van de Westmaat. Volg deze regels!

Je hebt op ons sportcomplex de beschikking over één kleedkamer. Op De Westmaat – bij het wedstrijdsecretariaat – hangen overzichten met de indelingen. Ten alle tijden dienen de meerderjarigen zowel binnen en buiten 1,5 meter afstand te houden. De kantine is geopend, houd je ook daar aan de coronamaatregelen en aanwijzingen.

Ga je naar een uitwedstrijd? Houd je aan alle regels op het sportpark van de tegenstander! Wanneer je in een voertuig zit met anderen buiten je huishouden, dan is het dringende advies: draag een mondkapje als je zelf 13 jaar of ouder bent.

Belangrijk voor spelers

- Gebruik je gezond verstand!
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals tijdens een wissel
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast
- Kleed je zo veel als mogelijk thuis om
- Douche zo veel als mogelijk thuis
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden

Belangrijk voor trainers/leiders

- Houd 1,5 meter afstand!
 - Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en spelers, ook in de dug-out
 - Overleg ter plekke met de organisatie of de trainer/leider van de tegenstander waar de warming-up kan plaatsvinden. Hierbij dienen de spelers minimaal 1,5 meter afstand te houden tot zowel het speelveld, de assistent-scheidsrechter als toeschouwers
 - Vertrek naar uitwedstrijden liever niet vanaf de parkeerplaats van sportpark De Westmaat. De trainer/leider dient met het team indien mogelijk een andere locatie te kiezen, bijvoorbeeld de parkeergelegenheid bij de Fonteinkerk.
 - De trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het schoonmaken en desinfecteren van de kleedkamers na afloop van gebruik. Er zijn hiervoor middelen beschikbaar. Mocht dat niet zo zijn, vraag deze dan op in het wedstrijdsecretariaat. Controleer ook de kleedkamer van de tegenstander
 - Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen, ook door de aanwezige toeschouwers.
-

4. PROTOCOL WEDSTRIJDEN TEAMS VAN SV SPAKENBURG BOVEN 18

Beste Blauwen,

Het is mooi dat we weer kunnen voetballen met z'n allen. Dat doen we graag op een veilige manier, voor jou en anderen. Om die reden vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven die zijn opgelegd door de overheid en KNVB.. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk. Hieronder vind je informatie over de regels en werkwijzen op de Blauwe zijde van de Westmaat. Volg deze regels!

Je hebt op ons sportcomplex de beschikking over één kleedkamer. Op De Westmaat – bij het wedstrijdsecretariaat – hangen overzichten met de indelingen. Ten alle tijden dienen de meerderjarigen zowel binnen en buiten 1,5 meter afstand te houden. Na afloop kan er gedoucht worden, uiteraard onder bovenstaande voorwaarden. De kantine is geopend, houd je ook daar aan de coronamaatregelen en aanwijzingen..

Ga je naar een uitwedstrijd? Houd je aan alle regels op het sportpark van de tegenstander! Wanneer je in een voertuig zit met anderen buiten je huishouden, dan is het dringende advies: draag een mondkapje als je zelf 13 jaar of ouder bent.

Belangrijk voor spelers

- Gebruik je gezond verstand!
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals tijdens een wissel.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- In de dug-out dienen alle meerderjarige spelers 1,5 meter afstand te houden. Mocht daar geen plaats meer zijn, zoek dan een andere plek om de wedstrijd te kijken. Sta je buiten het veld? Neem dan plaats op een aangegeven sta- of zitplaats.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers en bestuursleden.

Belangrijk voor trainers

- Houd 1,5 meter afstand, ook in de dug-out en van publiek (bijvoorbeeld tijdens warming-up.
 - Overleg ter plekke met de organisatie of de trainer/leider van de tegenstander waar de warming-up kan plaatsvinden. Hierbij dienen de spelers minimaal 1,5 meter afstand te houden tot zowel het speelveld, de assistent-scheidsrechter als toeschouwers.
 - De trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het schoonmaken en desinfecteren van de kleedkamers na afloop van gebruik. Er zijn hiervoor middelen beschikbaar. Mocht dat niet zo zijn, vraag deze dan op in het wedstrijdsecretariaat. Controleer ook de kleedkamer van de tegenstander.
 - Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen, ook door de aanwezige toeschouwers. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team en de bezoekers van de desbetreffende wedstrijd.
-

5. PROTOCOL TRAININGEN ZAALSPORTEN

Beste Blauwen,

Fijn dat we jullie (weer) mogen ontvangen in sporthal De Stormvogel. SV Spakenburg heeft de veiligheid in een hoog vaandel staan en daarom vragen we jullie zorgvuldig de coronamaatregelen na te leven. Zo houden we onze club zo gezond mogelijk.

Veiligheid en hygiëne

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis bij de volgende (ook milde!) symptomen: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft
- Blijf nog 14 dagen thuis nadat iemand in jouw huishouden of nabije omgeving positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Ben je 18 jaar of ouder? Houd dan 1,5 meter afstand van andere personen buiten jouw huishouden wanneer je niet op het veld staat.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht, geef geen box en schud geen handen.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet. Moet je onverhoopt toch naar het toilet? Dan kun je gebruik maken van de toiletvoorziening in de sporthal.
- Was je handen met water, zeep en waar mogelijk desinfectiemiddel voor en na bezoek aan de sporthal
- Kom zo min mogelijk aan de bal en andere materialen die je gebruikt bij de trainingen. Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en schoonmaak van materialen.
- Neem je eigen bidon mee om uit te drinken.
- Het gebruik van de douches is niet toegestaan.
- Het gebruik van kleedkamers is toegestaan. Indien de kleedkamer te klein is voor het aantal spelers/speelsters, maak dan onderling afspraken over het gebruik van de kleedkamer. In alle gevallen dienen de meerderjarigen zowel binnen en buiten 1,5 meter afstand te houden.
- Indeling kleedkamers bij trainingen: Zie informatiebord Sporthal of overleg met de sporthalbeheerder.
- Neem je spullen mee uit de kleedkamer naar de zaal.

Belangrijke uitgangspunten

- Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer naar sporthal De Stormvogel. Probeer om geen personen uit andere huishoudens mee te nemen als je met de auto komt. Kom je toch met de auto en ben je ouder dan 13 jaar? Dan adviseren we je om, als je met anderen buiten je huishouden reist, een mondkapje te dragen.
 - Volg de looproutes die zijn aangegeven.
 - Trainers/leiders houden een lijst bij wie er per training deelnemen, bewaar deze lijst maximaal vier weken.
 - Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen. Zij zijn het aanspreekpunt voor ieder team.
-

6. PROTOCOL WEDSTRIJDEN ZAALTEAMS VAN SV SPAKENBURG

Beste Blauwen,

Fijn dat we jullie (weer) mogen ontvangen in sporthal De Stormvogel. SV Spakenburg heeft de veiligheid in een hoog vaandel staan en is daarom zorgvuldig op het naleven van de coronamaatregelen die zijn opgelegd door de overheid en de KNVB. Hieronder vind je informatie over de regels en werkwijzen welke gelden in De Stormvogel. We verzoeken jullie deze na te leven.

Je hebt bij thuisduels de beschikking over één kleedkamer. De zitplaatsen en doucheplekken in kleedkamers zijn met een sticker aangegeven, meer personen mogen niet in de kleedkamer verblijven/douchen. Teambesprekingen dienen buiten plaats te vinden. Na afloop kan er gedoucht worden, maar alleen op de aangewezen plekken. Er zijn drie of vier plekken per kleedkamer beschikbaar om te douchen. De kantine is geopend, houd je ook daar aan de coronamaatregelen en aanwijzingen.

Ga je naar een uitwedstrijd? Reis dan zoveel mogelijk alleen. Kan dat niet en zit je met mensen van buiten je huishouden in een voertuig? Het advies is dan een mondkapje te dragen als je 13 jaar of ouder bent.

Belangrijk voor spelers

- Gebruik je gezond verstand!
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen. Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen spelers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, op de bank en in de kantine.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals tijdens een wissel.
- Pak de bal zo min mogelijk met je handen vast en neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken
- Op de bank dienen alle meerderjarige spelers 1,5 meter afstand te houden, dus zorg voor meer banken aan het veld. Mocht daar geen plaats meer zijn, zoek dan een andere plek om de wedstrijd te kijken. Sta je buiten het veld? Neem dan plaats op een aangegeven zitplaats.
- Volg altijd de aanwijzingen zoals looproutes en instructies die gelden en volg eventuele instructies van medewerkers van de sporthal, trainers en bestuursleden op.
- Na het omkleden neemt iedereen zijn eigen tas mee in de zaal.

Belangrijk voor trainers/leiders

- Houd 1,5 meter afstand, ook als je op de bank zit en van publiek (bijvoorbeeld tijdens warming-up).
- Overleg ter plekke met de organisatie of de trainer/leider van de tegenstander waar de warming up kan plaatsvinden. Hierbij dienen de spelers minimaal 1,5 meter afstand te houden tot zowel het speelveld, de scheidsrechter als eventuele toeschouwers.
- Trainers/leiders zijn verantwoordelijk voor het naleven van de bovenstaande maatregelen, ook door de aanwezige toeschouwers rondom en tijdens hun wedstrijd.